

Ano kailangan mong malaman tungkol sa Respiratory Syncytial Virus (RSV)



Magkakaroon ang halos lahat ng mga bata sa una ng banayad, tulad ng trangkaso na impeksyon na RSV sa panahong 2 taong gulang sila.

Isang karaniwang virus na maaaring magdulot ng sakit sa mga sanggol at bata ang RSV, na mas madalas sa mga buwan ng taglamig. Gayunpaman, **kung minsan maaaring maging seryoso ang RSV**, mahawahan ang mga daanan ng hangin at baga.

Ang kailangan kong malaman?

May mas mataas na panganib ng malubhang impeksyon na RSV ang ilang mga sanggol.

Ang mga sanggol na ipinanganak na wala sa panahon, at mga batang wala pang 2 taong gulang na may ilang partikular na kondisyon sa baga o congenital heart disease (CHD), ay may mas mataas na panganib na magkaroon ng RSV bronchiolitis o pneumonia at maospital.

May mas mataas na panganib na magkasakit ang mga sanggol na may bronchopulmonary dysplasia (BPD) na tinatawag ding Chronic Lung Disease (CLD) na nangangailangan ng suporta sa paghinga (mechanical ventilation), o nangangailangan ng dagdag na oxygen.

Ano ang mga sintomas ng RSV?

Maaaring magsimula ang impeksyon na RSV tulad ng karaniwang sipon, at maaaring kabilang sa mga sintomas ang:

- Lagnat
- Ubo
- Tumutulong sipon
- Pagkaabala
- Walang ganang kumain



Mahalagang malaman: Maaaring manatili ang RSV sa matitigas na bagay nang ilang oras.

Maaari bang maging mas malala ang RSV?

Oo. Maaaring makahawa ang RSV sa mga baga at maging sanhi ng RSV bronchiolitis o pneumonia. Mahalagang bantayan ang mga mas malubhang sintomas na ito:

- Malalim at mas madalas na pag-ubo
- Nahihirapan o mabilis na paghinga, hinihinal
- Mala-bughaw na kuko o labi
- Dehydration (tuyong diaper, tuyong bibig)
- Nahihirapang sumuso o dumede sa bote
- Mabagal o humihintong paghinga (apnea) *Nangangailangan ng agarang medikal na atensyon ang sintomas na ito

Paano kumakalat ang RSV?

- Sa pamamagitan ng paghawak, paghalik, pag-ubo at pagbahing
- Sa mataong pampublikong lugar, at mga pagtitipon kasama ang pamilya o mga kaibigan

Ano ang mga bagay na maaari kong gawin upang mabawasan ang panganib para sa aking sanggol?

- Hugasan ang iyong kamay bago hawakan ang iyong sanggol
- Huwag halikan ang iyong sanggol kung mayroon kang sipon o lagnat
- Ilayo ang iyong sanggol mula sa sinuman na masama ang pakiramdam
- Iwasan ang mga mataong lugar tulad ng mga daycare, shopping mall, o mga pagtitipon kasama ang pamilya o mga kaibigan
- Huwag manigarilyo malapit sa iyong sanggol (o sa loob ng iyong tahanan)

Tanungin ang doktor ng iyong sanggol tungkol sa mga paraan upang mabawasan ang panganib ng impeksyon na RSV at maospital.

Mahalaga: Palaging tawagan ang doktor ng iyong sanggol kung nag-aalala ka tungkol sa anumang mga sintomas, o 911 Emergency, lalo na kung nahihirapang huminga ang iyong sanggol.



Salamat sa neonatal nars na si Marianne Bracht, Dr. Bosco Paes, Rebecca Pearce, Kojo Mensah

CPBF  Canadian Premature Babies Foundation

Mga mapagkukunan para sa higit pang impormasyon:
www.canadianpreemies.org

