

# Что необходимо знать о респираторно-синцитиальном вирусе (РСВ)



К 2-летнему возрасту почти все дети успевают переболеть протекающей в легкой форме гриппоподобной инфекцией РСВ.

РСВ — это распространенный вирус, который может вызывать заболевания у младенцев и детей, чаще в зимние месяцы. Однако иногда РСВ может протекать тяжело, поражая дыхательные пути и легкие.

## Что следует знать?

Некоторые дети имеют повышенный риск тяжелого течения РСВ.

Младенцы, рожденные недоношенными, и дети в возрасте до 2 лет с определенными заболеваниями легких или врожденными пороками сердца (ВПС) подвергаются повышенному риску бронхолитита или пневмонии, вызванных РСВ, и, соответственно, госпитализации.

У младенцев с бронхолегочной дисплазией (БЛД), также называемой хроническим заболеванием легких (ХЗЛ), которым требуется респираторная поддержка (механическая вентиляция легких) или дополнительный кислород, присутствует более высокий риск тяжелого течения заболевания.

## Какие у РСВ симптомы?

Инфекция РСВ может поначалу быть похожей на обычную простуду со следующими возможными симптомами:

- повышение температуры тела
- кашель
- насморк
- беспокойное поведение
- потеря аппетита



**Важно знать:** РСВ может оставаться на поверхностях в течение нескольких часов.

## Может ли РСВ иметь осложнения?

Да. РСВ может поразить легкие и вызвать бронхолитит или пневмонию. Важно отслеживать появление симптомов более серьезного заболевания:

- более глубокий и частый кашель
- затрудненное или учащенное дыхание, хрипы в легких
- голубоватый оттенок ногтей или губ
- обезвоживание (сухие подгузники, сухой рот)
- трудности при кормлении грудью или из бутылочки
- замедленное дыхание или его задержка (апноэ) \*При появлении этого симптома немедленно обратитесь за медицинской помощью!

## Как и где распространяется РСВ?

- Через касания, поцелуи, кашель и чихание
- В общественных местах с большим скоплением людей, на встречах с родственниками и друзьями

## Как можно уменьшить риск для ребенка?

- Мойте руки, прежде чем прикоснуться к ребенку
- Не целуйте ребенка, если у вас простуда или повышенная температура
- Не допускайте к ребенку тех, кто чувствует недомогание
- Избегайте людных мест, таких как детские сады, торговые центры и встречи с родственниками или друзьями
- Не курите рядом с ребенком (или внутри дома)

Попросите врача ребенка рассказать вам о способах снижения риска заражения РСВ и госпитализации.

**Важно!** Обязательно звоните врачу ребенка или в службу 911, если какие-либо симптомы вызывают у вас беспокойство, особенно если у ребенка наблюдается затрудненное дыхание.



Благодарим медсестру палаты новорожденных Марианну Брахт, д-ра Боско Паеса, Ребекку Пирс, Коджо Менса

**CPBF**  Canadian Premature Babies Foundation

Дополнительная информация доступна на следующих ресурсах:  
[www.canadianpreemies.org](http://www.canadianpreemies.org)

