

आपको रेस्पिरैटरी सिन्सिशल वायरस (RSV) के बारे में क्या जानना चाहिए



2 साल की उम्र तक लगभग सभी बच्चों को उनको पहला हल्का, पलू जैसा RSV संक्रमण होगा।

RSV एक सामान्य वायरस है जो अधिकांशतः सर्दियों के महीनों में शिशुओं और बच्चों में बीमारी पैदा कर सकता है। हालांकि, **कभी-कभी RSV काफी गंभीर हो सकता है**, वायुमार्ग और फेफड़ों को संक्रमित कर सकता है।

मुझे क्या पता होना चाहिए?

कुछ शिशुओं में गंभीर RSV संक्रमण का जोखिम बढ़ जाता है।

समय से पहले जन्म लेने वाले बच्चे, और 2 वर्ष से कम उम्र के बच्चों में फेफड़ों की कुछ स्थितियों या जन्मजात हृदय रोग (CHD) के साथ RSV ब्रोंकियोलाइटिस या निमोनिया और अस्पताल में भर्ती होने का खतरा बढ़ जाता है।

क्रॉनिक लंग डिज़ीज़ (CLD) भी कहे जाने वाले ब्रोंकोपल्मोनरी डिस्प्लेसिया (BPD) से पीड़ित शिशु, जिन्हें सांस लेने में सपोर्ट (मैकेनिकल वेंटिलेशन), या अतिरिक्त ऑक्सीजन की जरूरत पड़ती है, उनके बीमार होने का खतरा बढ़ जाता है।

RSV के लक्षण क्या हैं?

RSV संक्रमण सामान्य सर्दी-जुकाम की तरह शुरू हो सकता है, और इसके लक्षणों में शामिल हैं:

- बुखार
- खाँसी
- नाक बहना
- उतावलापन
- खाने का मन ना होना



जानने योग्य जरूरी बातें: RSV सख्त सतहों पर कई घंटों तक रह सकता है।

RSV और भी गंभीर हो सकता है?

हां। RSV फेफड़ों को संक्रमित कर सकता है और RSV ब्रोंकियोलाइटिस या निमोनिया का कारण बन सकता है। इन और अधिक गंभीर लक्षणों पर ध्यान देना बहुत महत्वपूर्ण है:

- गहरी और बार-बार होने वाली खाँसी
- साँस लेने में कठिनाई या तेजी से साँस लेना, घरघराहट
- नाखून या होंठों का नीला पड़ना
- निर्जलीकरण (सूखे डायपर, शुष्क मुँह)
- स्तनपान या बोतल से दूध पिलाने में कठिनाई
- धीमी या रुकी हुई साँस (एपनिया) *इस लक्षण में तत्काल चिकित्सक से संपर्क करना पड़ता है

RSV कैसे फैलता है?

- छूने, चूमने, खांसने और छींकने से
- भीड़-भाड़ वाली सार्वजनिक जगहों पर, और परिवार या दोस्तों के साथ एक साथ मिलने में

मैं अपने बच्चे की जोखिम को कम करने के लिए क्या कर सकता(ती) हूँ?

- अपने बच्चे को छूने से पहले अपने हाथ धोएं
- अगर आपको सर्दी या बुखार है तो अपने बच्चे को न चूमें
- किसी ऐसे व्यक्ति को अपने बच्चे से दूर रखें जो अस्वस्थ महसूस कर रहा हो
- डेकेयर, शॉपिंग मॉल, या परिवार या दोस्तों से मिलने भीड़-भाड़ वाली जगहों से बचें
- अपने बच्चे के आस-पास (या अपने घर के अंदर) कभी भी धूम्रपान न करें

अपने बच्चे के डॉक्टर से RSV संक्रमण और अस्पताल में भर्ती होने के जोखिम को कम करने के तरीकों के बारे में पूछें।

जरूरी: यदि आप किन्हीं भी लक्षणों को लेकर चिंतित हैं तो हमेशा अपने डॉक्टर को कॉल करें, विशेष रूप से यदि आपके बच्चे को सांस लेने में तकलीफ हो रही हो तो 911 इमरजेंसी को कॉल करें।



नवजात नर्स मैरिएन ब्रैच, डॉ. बॉस्को पेस, रेबेका पीयर्स, कोजो मेन्सा का आभार



Canadian Premature Babies Foundation
(कैनेडियन प्रीमेच्योर बेबीज़ फाउंडेशन)

अधिक जानकारी के लिए संसाधन:

www.canadianpremies.org

