

சுவாசநுண்குழல் அழற்சி வைரஸ் (RSV) பற்றி நீங்கள் அவசியம் தெரிந்துகொள்ள வேண்டியவை



2 வயது பூர்த்தி அடைவதற்குள் பெரும்பாலும் குழந்தைகள் அனைவருக்கும் முதல் தடவையாக லேசான, ஃபுளு போன்ற RSV தொற்று ஏற்படுவதுண்டு.

RSV என்பது ஒரு வைரஸ் ஆகும், இது பச்சிளங்குழந்தைகளிடமும், வளரும் குழந்தைகளிடமும் நோயை உருவாக்கும், இது குறிப்பாக குளிர் மாதங்களில் அதிகமாக பரவும். இருப்பினும், சுவாசவழி மற்றும் நுரையீரல்களைப் பாதித்து RSV ஒரு சில நேரங்களில் கடுமையாகிவிடுவதும் உண்டு.

நான் எதை தெரிந்து வைத்திருக்க வேண்டும்?

ஒரு சில பச்சிளங்குழந்தைகளிடம் கடுமையான RSV தொற்றுகளுக்கு ஆட்படும் அபாயங்கள் அதிகமாக இருக்கும்.

குறைபிசுவ குழந்தைகள் மற்றும் நுரையீரல் கோளாறுள்ள அல்லது பிறவியிலிருந்து இதய நோயுள்ள (CHD) 2 வயது பூர்த்தியாகாத குழந்தைகள் RSV மூச்சுக்குழல் அழற்சி அல்லது நிமோனியா மற்றும் மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்படுவதற்கான அதிக ஆபத்தில் உள்ளனர்.

சுவாச உதவி (எந்திர மூச்சுயிர்ப்பு) தேவைப்படும் அல்லது கூடுதல் பிராணவாயு தேவையிருக்கும் நீண்டகால நுரையீரல் நோய் (CLD) என்று அழைக்கப்படும் புரொங்கோ பல்மொனரி டிஸ்பிளாசியா (BPD) (சுவாச நுரையீரல் பிறழ்வளர்ச்சி) இருக்கும் குழந்தைகள் கடுமையான ஆரோக்கியக் குறைவு ஏற்படுவதற்கான அதிக அபாயத்தில் இருக்கின்றனர்.

RSV-இன் அறிகுறிகள் யாவை?

சாதாரண மூக்கு ஒழுகுதல் போல ஆரம்பமாகும் RSV தொற்று அறிகுறிகளில் பின்வருபவைகளும் அடங்கும்:

- காய்ச்சல்
- அடம் பிடித்தல்
- இருமல்
- சாப்பிட மறுத்தல்
- மூக்கு ஒழுகுதல்



முக்கியமாகக் கவனிக்க வேண்டியவை: கடினமான பரப்புகள் மீதும் RSV பல மணி நேரம் வரை தங்கியிருக்கும்.

RSV மேலும் தீவிரமடையுமா?

ஆமாம். RSV தொற்றானது நுரையீரல்களைத் தாக்கி RSV மூச்சுக்குழல் அழற்சி அல்லது நிமோனியாவை உருவாக்கும் என்பதால், கீழ்க்கண்ட மோசமான அறிகுறிகளை அவசியம் உன்னிப்பாகக் கவனிக்க வேண்டும்:

- கடுமையாக மற்றும் அடிக்கடி ஏற்படும் இருமல்
- சுவாசிப்பதில் சிரமம் அல்லது வேகமாக மூச்சுவிடுதல், மூச்சுத்திணறல்
- நகங்களில் அல்லது உதடுகளில் நீலம் படர்தல்
- நீர் வறட்சி (உலர்ந்திருக்கும் டயபர், வாய் உலர்வு)
- தாய்ப்பால் அல்லது பாட்டில் பால் கொடுப்பதில் சிரமம்
- மெதுவாக சுவாசித்தல் அல்லது சுவாசமின்மை (மூச்சுத்திணறல்). *இந்த அறிகுறிகளுக்கு உடனே மருத்துவ கவனிப்பு தேவைப்படும்

RSV எவ்வாறு பரவுகிறது?

- தொடுதல், முத்தமிடுதல், இருமல் மற்றும் தும்மல்
- குடும்பத்தினர் அல்லது நண்பர்களுடனான சந்திப்புகள், கூட்டம் நிரம்பியிருக்கும் பொது இடங்கள்

என் குழந்தைக்கு ஏற்படக்கூடிய அபாயங்களைக் குறைக்க நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

- குழந்தையைத் தொடும் முன்னர் கைகளைக் கழுவவும்
- உங்களுக்கு சளி அல்லது காய்ச்சல் இருந்தால் குழந்தைக்கு முத்தம் கொடுக்காதீர்கள்
- உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருப்பவர்களை குழந்தையை அணுக விடாதீர்கள்
- குழந்தை காப்பகங்கள், ஷாப்பிங் மால், குடும்பத்தினர் அல்லது நண்பர்களுடனான சந்திப்புகள் போன்ற கூட்டமான இடங்களைத் தவிருங்கள்
- குழந்தைக்கு அருகிலே புகைபிடிக்காதீர்கள் (அல்லது வீட்டிற்குள்ளே)

RSV தொற்று மற்றும் மருத்துவமனையில் அனுமதிப்பது ஆகியவற்றை எவ்வாறு குறைக்க முடியும் என்பதை உங்கள் குழந்தையின் மருத்துவரிடம் கேட்டு தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.

முக்கியமானது: உங்களுக்குக் கவலை அளிக்கும் அறிகுறிகள் ஏதேனும் தெரியவந்தால், தாமதிக்காமல் உங்கள் குழந்தையின் மருத்துவருக்குத் தெரிவியுங்கள், அல்லது குறிப்பாக உங்கள் குழந்தைக்கு மூச்சு விடுவதில் சிரமம் இருக்கும் சமயங்களில், 911 அவசர உதவியுடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.



CPBF

Canadian Premature Babies Foundation
(கனடியன் பிரிமேச்சூர் பேபீஸ் ஃபவுண்டேஷன்)

பச்சிளங்குழந்தை கவனிப்பு செவிலி மேரியன் பிரிஸ்ட், டாக்டர். போக்ஸ்கோ பயிஸ், ரெபெக்கா பியர்ஸ், கோஜோ மென்ஷா

கூடுதல் தகவல்களுக்கான ஆதாரவளங்கள்:
www.canadianpreemies.org

