

Ce que vous devez savoir à propos du Virus Respiratoire Syncytial (VRS)



Le VRS cause une infection légère semblable à la grippe au moins une fois chez presque tous les enfants avant l'âge de deux ans.

Le VRS est un virus répandu qui peut rendre les nourrissons et les enfants malades surtout pendant la saison hivernale. Cependant, **l'infection au VRS peut parfois devenir plus grave** en causant des infections respiratoires et pulmonaires.

Que faut-il savoir?

Le risque d'infection sérieuse au VRS est plus élevé chez certains nourrissons.

Les nourrissons prématurés et les enfants âgés de moins de deux ans atteints par certaines maladies pulmonaires ou souffrant d'une cardiopathie congénitale (CC) sont davantage exposés à des risques de bronchiolite, de pneumonie et d'hospitalisation causés par le VRS.

Le risque de maladie très grave est plus élevé chez les nourrissons atteints de dysplasie broncho-pulmonaire (DBP), également connue sous le nom de maladie pulmonaire chronique (MPC) qui ont besoin d'aide respiratoire (ventilation mécanique) ou d'oxygène supplémentaire.

Quels sont les symptômes du VRS?

Les symptômes du VRS sont semblables à ceux du rhume, notamment :

- fièvre
- toux
- écoulement nasal
- irritabilité
- perte d'appétit



Information importante à savoir : Le VRS peut survivre pendant plusieurs heures sur une surface.

L'infection au VRS peut-elle s'aggraver?

Oui. Le VRS infecte les poumons et peut causer une bronchiolite ou une pneumonie. Il est important de surveiller les symptômes suivants car ils sont plus graves :

- Toux plus forte et plus fréquente
- Difficulté à respirer ou respiration plus rapide, respiration sifflante
- Ongles ou lèvres bleuâtres
- Déshydratation (couches sèches, bouche sèche)
- Difficulté à allaiter ou à nourrir au biberon
- Respiration lente ou arrêt de la respiration (apnée) *Ce symptôme nécessite une hospitalisation immédiate.

Comment le VRS se propage-t-il?

- Par contact, en embrassant une personne atteinte ou lorsqu'une personne atteinte tousse et éternue
- Dans les espaces publics bondés et lors de réunions de famille et d'amis

Comment puis-je protéger mon enfant contre le VRS?

- Vous laver les mains avant de toucher votre enfant
- Ne pas embrasser votre enfant si vous êtes enrhumé(e) ou que vous avez de la fièvre
- Éviter que votre enfant entre en contact avec des personnes malades
- Éviter les espaces bondés comme les garderies, les centres commerciaux ou les réunions de famille et d'amis
- Ne jamais fumer en présence de votre enfant (ou à la maison)

Adressez-vous au médecin de votre enfant pour apprendre à éviter les risques d'infection et d'hospitalisation liés au VRS.

Important : Si des symptômes vous inquiètent, vous devez toujours aviser le médecin de votre enfant ou appeler le service d'urgence en composant le 911, surtout si votre enfant a de la difficulté à respirer.



Nous adressons nos remerciements à Marianne Bracht, infirmière en néonatalogie ainsi qu'au Dr Bosco Paes, à Rebecca Pearce, et à Kojo Mensah



Canadian Premature
Babies Foundation Fondation pour bébés
prématurés canadiens

Pour plus d'informations :
www.canadianpremies.org

