

Що слід знати Респіраторно-синцитіальний вірус (РСВ)



Майже всі діти віком ближче до 2 років переносять першу грипоподібну РСВ-інфекцію у легкій формі.

РСВ – це поширений вірус, який може спричиняти захворювання немовлят і дітей, частіше взимку. Однак інколи РСВ може стати більш серйозним, уражаючи дихальні шляхи та легені.

Що потрібно знати?

Деякі немовлята мають підвищений ризик важкого перебігу РСВ-інфекції.

Немовлята, які народилися недоношеними, і діти віком до 2 років з певними легеневиими захворюваннями або вродженими вадами серця (ІХС) мають підвищений ризик розвитку бронхіоліту або пневмонії, спричинених респіраторно-синцитіальним вірусом, і цей стан вимагає госпіталізації.

Немовлята з бронхолегеневою дисплазією (БЛД), також званою хронічним захворюванням легень (ХЗЛ), які потребують підтримки дихання (механічної вентиляції легень) або потребують додаткового кисню, мають вищий ризик серйозного перебігу захворювання.

Які симптоми РСВ?

РСВ-інфекція може починатися як звичайна застуда з симптомами, які можуть охоплювати наступне:

- Лихоманка
- Знервованість
- Кашель
- Відмова від їжі
- Нежить



Це важливо знати: РСВ може залишатися на твердих поверхнях протягом кількох годин.

Чи може РСВ-інфекція мати більш важкий перебіг?

Так. РСВ може вражати легені та викликати бронхіоліт або пневмонію. Важливо стежити за такими більш важкими симптомами:

- Більш глибокий і частий кашель
- Утруднене або прискорене дихання, хрипи
- Посиніння нігтів або губ
- Зневоднення (сухі пелюшки, сухість у роті)
- Труднощі з грудним вигодовуванням або годуванням з пляшечки
- Уповільнене дихання або зупинка дихання (апное) * Цей симптом потребує термінової медичної допомоги

Як поширюється РСВ?

- Через дотики, поцілунки, під час кашлю та чхання
- У людних громадських місцях, а також під час зустрічей із родиною чи друзями

Що можна зробити, щоб зменшити ризик для дитини?

- Мийте руки перед тим, як торкатися дитини
- Не цілуйте дитину, якщо у вас застуда або температура
- Не допускайте тих, хто почувався погано, до вашої дитини
- Уникайте місць великого скупчення людей, таких як дитячі садки, торгові центри або зустрічі з родиною чи друзями
- Ніколи не куріть поблизу дитини (або вдома)

Запитайте лікаря вашої дитини про те, як зменшити ризик інфікування РСВ та госпіталізації.

Важливо! Завжди телефонуйте лікарю вашої дитини або у невідкладну допомогу 911, якщо вас турбують будь-які симптоми, особливо якщо у вашої дитини утруднене дихання.



Дякуємо неонатальній медсестрі Маріанні Брахт, лікарям Боско Пласу, Ребеці Пірс, Коджо Менса

CPBF  Canadian Premature
Babies Foundation

Для отримання додаткової інформації
відвідайте сайт:

www.canadianpreemies.org

