

O que você precisa saber sobre Vírus Sincicial Respiratório (VSR)



Quase todas as crianças terão sua primeira infecção respiratória viral, semelhante ao VSR próximo aos 2 anos de idade.

O VSR é um vírus comum que pode causar doença em bebês e crianças, mais frequentemente nos meses de inverno. Contudo, **algumas vezes o VSR pode ser mais sério, infectando vias aéreas e pulmões.**

O que você precisa saber?

Aguns bebês tem risco maior de infecções sérias pelo VSR.

Bebês prematuros, e crianças menores que 2 anos de idade com certas condições pulmonares ou doença cardíaca congênita (DCC), estão em risco aumentado de bronquiolite pelo VSR ou pneumonia e hospitalização.

Bebês com displasia broncopulmonar (DBP) também conhecida como doença pulmonar crônica (DPC) que ne-cessitam suporte respiratório (ventilação mecânica), ou precisa de oxigênio extra, estão sobre risco aumentado de ficarem doentes.

Quais são os sintomas do VSR?

A infecção do VSR pode começar como um resfriado co-mum, e sintomas podem incluir:

- Febre
- Tosse
- Coriza nasal
- Agitação
- Recusa alimentar



Importante saber: VSR pode permanecer em superfícies por muitas horas.

O VSR pode tornar-se mais sério?

Sim. VSR pode infectar os pulmões e causar bronquiolite ou pneumonia pelo VSR. É importante monitorar estes mais sérios sintomas:

- Tosse profunda e mais frequente
 - Dificuldade ou frequência respiratória elevada, sibilância
 - Unhas ou lábios azulados
 - Desidratação (fraldas secas, boca seca)
 - Dificuldade em amamentação ou por mamadeira
 - Bradipneia ou parada respiratória (apneia)
- *Este sintomanecessita de atenção médica de urgência

Como o VSR espalha-se?

- Pelo toque, beijo, tosse e espirros
- Em áreas públicas cheias, e reuniões com familiares ou amigos

Quais são as coisas que eu posso fazer para reduzir o risco para meu bebê?

- Lave suas mãos antes de tocar seu bebê
- Não beije seu bebê se você tiver gripe ou febre
- Mantenha qualquer pessoa que não está sentindo-se bem longe do seu bebê
- Evite áreas cheias como creches, shoppings, ou reuniões familiares e de amigos
- Nunca fume próximo do seu bebê (ou dentro de sua casa)

Pergunte ao (à) pediatra do seu bebê como reduzir o risco de infecção pelo Vírus Sincicial Respiratório (VSR) e de hospitalizações

Importante: Sempre chame o médico do seu bebê se estiver preocupada com os sintomas.



Agradecimentos: Mariane Bracht (enfermeira neonatal), Dr. Bosco Paes, Rebecca Pearce e Kojo Mensah



Canadian Premature
Babies Foundation

Fundação Canadense de
Apoio aos Bebês Prematuros

Fontes para mais informações
www.canadianpreemies.org

