

Le développement du langage en UNSI

Le développement du langage chez tous les bébés commence avant la naissance. Ce contact avec le langage peut être interrompu lorsqu'un bébé naît prématurément, et son développement langagier pourrait être plus lent.

Apprenez pourquoi, quand et comment communiquer avec votre bébé.



photo: Unsplash

Pourquoi? Votre bébé apprend le langage et à communiquer en vous écoutant et en vous observant. Parler fréquemment à votre bébé contribue à cet apprentissage. Voici quelques éléments importants à savoir :

Quand? Apprenez à reconnaître les signes qui indiquent que votre bébé est prêt à apprendre ou qu'il a besoin de repos :

Votre bébé est prêt lorsque :



Il maintient le contact visuel



Il semble éveillé et calme



Il porte ses mains à sa bouche



Sa respiration est régulière et son teint est bon

Votre bébé a besoin de repos lorsque :



Il détourne la tête



Sa respiration ou son niveau d'oxygène change



Il pleure, bâille, s'étouffe, sort la langue



Il est flasque, fatigué ou semble stressé



Il a les yeux grand ouverts, le regard fixe



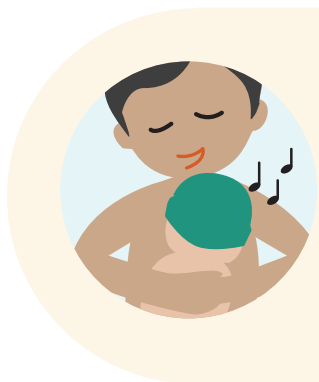
Il cambre le dos, il s'agite

Saviez-vous?

- ✓ Tous les bébés apprennent à reconnaître votre voix avant de naître!
- ✓ En communiquant avec votre bébé, vous contribuez au développement de son cerveau et vous l'aidez à apprendre à reconnaître d'autres voix familières, des histoires et des langues différentes.

À 33 semaines de gestation, votre bébé peut communiquer plus longtemps sans trop se fatiguer.

Vous pouvez augmenter le temps que vous passez à lui parler, lui lire des histoires ou lui chanter des chansons, tout en demeurant attentif aux signes qui pourraient indiquer qu'il a besoin de se reposer.



Comment? Vous pouvez communiquer avec votre bébé en lui parlant, en lui lisant des livres ou en lui chantant des chansons. Votre bébé aime votre voix!

Parler ou chanter à tout moment.

Lorsque votre bébé est dans son lit en UNSI, au moment de changer sa couche, au moment du bain, au moment de le nourrir, lorsque vous le prenez dans vos bras.

Parlez-lui doucement.

Parler ou chanter à voix basse, dans la langue avec laquelle vous êtes le plus à l'aise.

Répétez fréquemment.

Votre bébé apprendra en entendant fréquemment la même histoire ou la même chanson.

Appelez-le par son nom.

Votre bébé apprendra à réagir à son nom.

Si vous êtes en mesure de prendre votre bébé dans vos bras, il existe une manière particulière de le tenir peau-contre-peau que l'on appelle la méthode kangourou. Demandez à l'infirmière qui suit votre bébé.



Consultez notre site Web pour plus d'information sur le développement du langage, et pour découvrir d'autres ressources et programmes axés sur les bébés prématurés et leurs familles.

CPBF Canadian Premature Babies Foundation
canadianpremies.org



CHILD-BRIGHT Network Réseau BRILLEenfant