

Lo que necesita saber sobre el virus respiratorio sincitial (VRS)



Casi todos los niños tendrán su primera infección leve por VRS, similar a la gripe, antes de cumplir los 2 años.

El VRS es un virus común que puede producir enfermedad en bebés y niños, sobre todo durante los meses de invierno. Sin embargo, **a veces el VRS puede ser grave** y causar infección en las vías respiratorias y los pulmones.

¿Qué necesito saber?

Algunos bebés tienen un riesgo mayor de cursar una infección grave por VRS.

Los bebés que nacen prematuros y los niños menores de 2 años con determinadas afecciones o con **cardiopatías congénitas (CC)** tienen un riesgo mayor de contraer bronquiolitis o neumonía por VRS y requerir hospitalización.

Los bebés con **displasia broncopulmonar (DBP)**, también llamada **enfermedad pulmonar crónica**, que necesitaron asistencia para respirar (ventilación mecánica) u oxígeno adicional, tienen un riesgo mayor de que la enfermedad sea grave.

¿Cuáles son los síntomas del VRS?

La infección por VRS puede comenzar como un resfrío común, y entre los síntomas se pueden incluir los siguientes:

- Fiebre
- Tos
- Goteo nasal
- Irritabilidad
- Rechazo a la comida



Consideraciones importantes: El VRS puede permanecer en superficies duras por varias horas.

¿Puede ser grave el VRS?

Sí. El VRS puede infectar los pulmones y producir una bronquiolitis o neumonía. Es importante observar si aparecen los siguientes síntomas más graves:

- Tos más intensa y frecuente
- Dificultad para respirar o respiración acelerada, sibilancias
- Labios o uñas azulados
- Deshidratación (pañales secos o boca seca)
- Dificultad para tomar del pecho o el biberón
- Respiración lenta o interrumpida (apnea). *Este síntoma requiere atención médica de urgencia.

¿Cómo se transmite el VRS?

- Mediante el contacto, los besos, la tos o los estornudos
- En lugares públicos concurridos y en reuniones con familiares o amigos

¿Qué puedo hacer para reducir el riesgo para mi bebé?

- Lávese las manos antes de tocar al bebé
- No bese al bebé si usted está resfriado o tiene fiebre
- Mantenga a su bebé alejado de las personas que no se sientan bien
- Evite los lugares concurridos como guarderías, centros comerciales, o reuniones con familiares o amigos
- Nunca fume cerca de su bebé (ni adentro de su casa)

Pregúntele al médico de su bebé cómo reducir el riesgo de infección por VRS y una posible hospitalización.

Importante: Si su bebé tiene algún síntoma que le preocupa, llame de inmediato al médico o al 911 en caso de una emergencia, en especial si el bebé presenta dificultad para respirar.



Agradecemos a la enfermera en neonatología, Marianne Bracht, al Dr. Bosco Paes, a Rebecca Pearce y a Kojo Mensah.



Canadian Premature Babies Foundation
Fundación Canadiense para Bebés Prematuros

Recursos para obtener más información:
www.canadianpremies.org

