

Những điều quý vị cần biết về Vi-rút hợp bào hô hấp (Respiratory Syncytial Virus, RSV)



Gần như tất cả trẻ em đều sẽ bị nhiễm RSV nhẹ, giống như cúm lần đầu khi trẻ được 2 tuổi.

RSV là một loại vi-rút phổ biến có thể gây bệnh cho trẻ sơ sinh và trẻ em, thường xảy ra nhiều hơn trong những tháng mùa đông. Tuy nhiên, đôi khi RSV có thể trở nên nghiêm trọng hơn, gây nhiễm trùng đường thở và phổi.

Tôi cần biết những gì?

Một số trẻ sơ sinh có nguy cơ nhiễm RSV nặng hơn.

Trẻ sinh non và trẻ dưới 2 tuổi mắc một số bệnh về phổi hoặc bệnh tim bẩm sinh (congenital heart disease, CHD) có nhiều nguy cơ bị viêm tiểu phế quản hoặc viêm phổi do RSV và phải nhập viện.

Trẻ bị loạn sản phế quản phổi (bronchopulmonary dysplasia, BPD) còn gọi là Bệnh phổi mãn tính (Chronic Lung Disease, CLD) cần hỗ trợ thở (thở máy) hoặc cần bổ sung ôxy, có nguy cơ bị bệnh nặng cao hơn.

Các triệu chứng của RSV là gì?

Nhiễm RSV có thể bắt đầu giống như cảm lạnh thông thường và các triệu chứng có thể bao gồm:

- Sốt
- Ho
- Chảy nước mũi
- Quấy khóc
- Bỏ ăn



Điều quan trọng cần biết: RSV có thể tồn tại trên bề mặt cứng trong vài giờ.

RSV có thể trở nên nghiêm trọng hơn không?

Có. RSV có thể lây nhiễm sang phổi và gây viêm tiểu phế quản hoặc viêm phổi do RSV. Điều quan trọng là phải theo dõi các triệu chứng nghiêm trọng hơn sau đây:

- Ho nặng hơn và thường xuyên hơn
- Khó thở hoặc thở nhanh, thở khô khè
- Móng tay hoặc môi hơi xanh
- Mất nước (tã khô, khô miệng)
- Khó cho con bú hoặc bú bình
- Thở chậm hoặc ngừng thở (ngưng thở) *Triệu chứng này cần được chăm sóc y tế khẩn cấp

RSV lây lan như thế nào?

- Thông qua chạm, hôn, ho và hắt hơi
- Tại các khu vực công cộng đông đúc và các buổi tụ tập với gia đình hoặc bạn bè

Tôi có thể làm gì để giảm thiểu nguy cơ cho con tôi?

- Rửa tay trước khi chạm vào con
- Không hôn con nếu quý vị bị cảm lạnh hoặc sốt
- Yêu cầu bất kỳ ai không khỏe tránh xa con quý vị
- Tránh các khu vực đông đúc như nhà trẻ, trung tâm mua sắm hoặc các buổi tụ tập với gia đình hoặc bạn bè
- Không bao giờ hút thuốc gần con (hoặc trong nhà của quý vị)

Hỏi bác sĩ của con quý vị về các cách để giảm nguy cơ nhiễm RSV và nhập viện.

Quan trọng: Luôn gọi cho bác sĩ của con quý vị nếu quý vị lo lắng về bất kỳ triệu chứng nào, hoặc Cấp cứu 911, đặc biệt nếu con quý vị đang trong tình trạng khó thở.



Chúng tôi xin gửi lời cảm ơn đến y tá sơ sinh Marianne Bracht, Bác sĩ Bosco Paes, Rebecca Pearce, Kojo Mensah

CPBF  Canadian Premature Babies Foundation
(Tổ chức Trẻ Sinh Non Canada)

Nguồn thông tin bổ sung:
www.canadianpreemies.org

