

دانستنی‌های لازم در مورد ویروس سین‌سیشیال تنفسی (RSV)



تقریباً تمام کودکان تا زمانی که به سن 2 سالگی می‌رسند، اولین عفونت RSV خفیف شبیه آنفولانزای خود را تجربه می‌کنند.

RSV ویروسی شایع است که اغلب در ماه‌های زمستان می‌تواند موجب بیماری در نوزادان و کودکان شود. با این حال، گاهی اوقات ممکن است RSV جدی‌تر شده و مسیره‌های هوایی و ریه‌ها را دچار عفونت کند.

چه چیزهایی باید بدانم؟

برخی کودکان در معرض خطر بیشتر ابتلای شدید به RSV قرار دارند. نوزادانی که نارس متولد می‌شوند و کودکان کمتر از 2 سال که دارای بیماری‌های خاص ریوی یا بیماری قلبی مادرزادی (CHD) هستند، در معرض خطر بیشتر ابتلا به برونشیت RSV یا ذات‌الریه و بستری شدن هستند.

آن دسته از نوزادان مبتلا به دیسپلازی برونش ریوی (BPD) که بیماری مزمن ریه (CLD) نیز نامیده می‌شود که به پشتیبانی تنفسی (تنفس مصنوعی مکانیکی) یا اکسیژن بیشتری نیاز دارند، در معرض خطر بیشتر ابتلای شدید به بیماری قرار دارند.

علایم RSV چیست؟

عفونت RSV می‌تواند شبیه یک سرماخوردگی معمولی آغاز شود و علایم آن می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- تب
- بهبانگی
- سرفه
- خودداری از غذا خوردن
- آبریزش بینی



نکات مهم: RSV می‌تواند به مدت چندین ساعت روی سطوح سخت باقی بماند.

آیا RSV می‌تواند جدی‌تر شود؟

- بله. RSV می‌تواند ریه‌ها را دچار عفونت کرده و موجب برونشیت RSV یا ذات‌الریه شود. بسیار مهم است که مراقب این علایم جدی‌تر باشید:
- سرفه‌های عمیق‌تر و به دفعات بیشتر
- سخت یا سریع نفس کشیدن، خس‌خس سینه
- کبود شدن ناخن‌ها یا لب‌ها
- کم شدن آب بدن (خشک بودن پوشک، خشک بودن دهان)
- مشکل در شیر خوردن از سینه یا شیشه‌شیر
- کاهش یا توقف تنفس (آپنه)* این علامت نیازمند رسیدگی پزشکی فوری است

RSV چگونه منتشر می‌شود؟

- با لمس کردن، بوسیدن، سرفه و عطسه کردن
- در مکان‌های عمومی شلوغ و دوره‌های خانوادگی یا دوستانه

چه اقداماتی به منظور کاهش خطر برای کودکم

می‌توانم انجام دهم؟

- قبل از لمس کودک خود، دستان خود را بشوید
- در صورتی که دچار سرماخوردگی یا تب هستید، کودک خود را نبوسید
- سعی کنید تمام افرادی را که بیمار هستند، از کودک خود دور نگه دارید
- از رفتن به مکان‌های شلوغ مانند مهد کودک‌ها، فروشگاه‌های بزرگ یا دوره‌های خانوادگی یا دوستانه خودداری کنید
- هرگز در نزدیکی کودک خود (یا درون خانه‌تان) سیگار نکشید

در مورد روش‌های کاهش خطر عفونت RSV و بستری شدن، از پزشک کودکتان سؤال کنید.

مهم: در صورتی که در مورد هر گونه علایم، نگرانی دارید، همیشه با پزشک کودک خود یا 911 اورژانس تماس بگیرید، به خصوص اگر نوزادتان دچار مشکل تنفسی است.



CPBF

Canadian Premature Babies Foundation
(بنیاد نوزادان نارس کانادا)

منابعی برای کسب اطلاعات بیشتر:
www.canadianpremies.org

با تشکر از پرستار نوزاد Marianne Bracht، دکتر Kojo Mensah، Rebecca Pearce، Bosco Paes

