

호흡기 세포융합 바이러스(RSV)에 관한 유용한 정보



거의 모든 소아는 2세가 되면서 처음으로 가벼운 독감과 같은 RSV 감염에 걸리게 됩니다.

RSV는 겨울철에 더 자주 발생하여 아기와 소아에게 질병을 일으킬 수 있는 흔한 바이러스입니다. 하지만, 때때로 RSV 감염증은 더 중증으로 나타나기도 하며 기도와 폐를 감염시킬 수도 있습니다.

어떤 점을 알아둬야 하나요?

일부 아기는 RSV 감염 증상이 중증으로 나타날 수 있습니다.

미숙아로 태어난 아기를 비롯하여 특정 폐 질환 또는 선천성 심질환(CHD)이 있는 2세 미만 영아는 RSV 모세기관지염 또는 폐렴에 걸리거나 입원할 위험이 높아집니다.

호흡 지원(기계적 환기) 또는 더 많은 산소가 필요한 만성 폐질환(CLD)이라고도 불리는 기관지폐형성이상이 있는 아기(BPD)는 매우 아플 위험성이 더 많습니다.

RSV 증상에는 어떤 것이 있나요?

RSV 감염증은 흔한 감기처럼 시작할 수 있으며, 그 증상은 다음과 같습니다.

- 발열
- 기침
- 콧물
- 신경질적 반응
- 음식물 거부



꼭 알아둘 사항: RSV 바이러스는 단단한 표면에서 수 시간 동안 생존할 수 있습니다.

RSV가 더 심각한 질환으로 이어질 수 있나요?

예. RSV는 폐를 감염시켜 모세기관지염이나 폐렴으로 진행될 수 있으므로, 다음과 같은 더 심각한 증상은 없는지 잘 지켜봐야 합니다.

- 더 심하고 잦은 기침
- 호흡 곤란 또는 가쁜 호흡, 쌉쌉거림
- 푸르스름한 손톱 또는 입술
- 탈수증(배뇨 이상, 구강 건조)
- 모유 또는 분유 수유 어려움
- 호흡이 느리거나 멈춘(무호흡) 경우 *이 증상은 즉시 응급치료가 필요함

RSV 감염 경로는 무엇인가요?

- 만지거나 뽀뽀하거나 기침이나 재채기할 때
- 혼잡한 공공장소나 가족 또는 친구 모임에서

아기의 감염 위험을 줄이려면 어떻게 해야 하나요?

- 아기 접촉 전에 항상 손을 씻으십시오
- 감기나 발열 증상이 있으면 아기에게 뽀뽀하지 마십시오
- 몸 상태가 좋지 않은 사람 가까이에 아기를 두지 마십시오
- 보육시설이나 쇼핑몰, 가족 또는 친구 모임과 같은 혼잡한 장소를 피하십시오
- 아기 근처에서(또는 집 실내에서) 절대 흡연하지 마십시오

아기 담당의에게 감염 위험성을 줄이는 방법을 물어보십시오.

중요: 증상이 우려되는 경우 항상 아기 담당의에게 전화로 물어보십시오. 응급상황 특히, 아기가 호흡 곤란이 있으면 즉시 911에 전화하십시오.



신생아 전문간호사 마리안 브라흐트, 보스코 파즈 박사, 레베카 피어스, 코조 멘사 님께 감사드립니다

CPBF  Canadian Premature Babies Foundation
(캐나다 미숙아 재단)

자세한 내용은 다음에서 참조하십시오.
www.canadianpremies.org

