

# ما يلزمك معرفته عن الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)



سيكون جميع الأطفال تقريبًا قد أصيبوا بالعدوى الأولى الخفيفة من الفيروس المخلوي التنفسي الشبيهة بالإنفلونزا ببلوغهم عمر عامين.

الفيروس المخلوي التنفسي هو فيروس شائع يمكن أن يسبب المرض للرضع والأطفال، خلال أشهر الشتاء غالبًا. ومع هذا، يمكن في بعض الأحيان أن يصحح الفيروس المخلوي التنفسي أكثر خطورة، مما يؤدي إلى إصابة الشعب الهوائية والرئتين.

## أكثر خطورة؟

نعم. يمكن أن يصيب الفيروس المخلوي التنفسي

الرئتين ويسبب التهاب القصيبات أو الالتهاب الرئوي الناتج عن الفيروس المخلوي التنفسي. من المهم التنبيه لهذه الأعراض الأكثر خطورة:

- السعال الأعمق والأكثر تواترًا
- صعوبة التنفس أو سرعته، أو الصفير عند التنفس
- ازرقاق لون الأظافر أو الشفاه
- الجفاف (جفاف الحفاضات، جفاف الفم)
- صعوبة التغذية بالرضاعة الطبيعية أو بزجاجة الرضاعة
- بطء التنفس أو توقفه (انقطاع النفس)\* يحتاج هذا العرض لعناية طبية عاجلة

## كيف ينتقل الفيروس المخلوي التنفسي؟

- باللمس والتقبيل والسعال والعطس
- في الأماكن العامة المزدهمة والتجمعات مع العائلة أو الأصدقاء

## ما الأشياء التي يمكنني القيام بها لتقليل الخطر على طفلي؟

- اغسلي يديك قبل لمس طفلك
- لا تقبلي طفلك لو أنك تعانين من البرد أو الحمى
- أبعدي أي شخص يشعر بتوعك عن طفلك
- تجنبي الأماكن المزدهمة مثل دور الحضانة ومراكز التسوق والتجمعات مع العائلة أو الأصدقاء
- لا تدخني أبدًا بالقرب من طفلك (أو داخل منزلك)

## ما الذي يتعين على معرفته؟

يتعرض بعض الرضع لخطر متزايد من الإصابة بعدوى الفيروس المخلوي التنفسي الخطيرة.

الرضع المبتسرين، والأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين ممن يعانون من بعض أمراض الرئة أو أمراض القلب الخلقية (CHD) أكثر عرضة لخطر الإصابة بالتهاب القصيبات أو الالتهاب الرئوي والبقاء للعلاج في المستشفى بسبب الفيروس المخلوي التنفسي.

الرضع الذين يعانون من خلل التنسج القصبي الرئوي (BPD)، المسمى أيضًا مرض الرئة المزمن (CLD)، ممن يحتاجون إلى دعم تنفس (تنفس صناعي ميكانيكي)، أو يحتاجون إلى أكسجين إضافي، أكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد.

## ما هي أعراض الفيروس المخلوي التنفسي؟

يمكن أن تبدأ عدوى الفيروس المخلوي التنفسي مثل نزلة برد عادية، وقد تشمل الأعراض ما يلي:

- حمى
- سعال
- رشح أنف
- سرعة الاهتياج
- رفض الأكل

هل يمكن أن يصبح

الفيروس المخلوي التنفسي



من المهم معرفة ما يلي: يمكن أن يبقى الفيروس المخلوي التنفسي على الأسطح الصلبة لعدة ساعات.

أسأل طبيبك طفلك عن طرق تقليل خطر الإصابة بعدوى الفيروس المخلوي التنفسي والبقاء في المستشفى للعلاج.

**مهم:** اتصلي دائمًا بطبيب طفلك إذا قلقت بشأن أي أعراض،  
أو اتصلي برقم الطوارئ ٩١١، خاصةً إذا عانى طفلك من ضائقة تنفسية.



CPBF

Canadian Premature Babies Foundation  
(مؤسسة الأطفال المبتسرين الكندية)

شكرًا لمرضة الأطفال حديثي الولادة ماريان براخت، والدكتور بوسكو بايس، وريبيكا بيرس، وكوجو مينساه

موارد لمزيد من المعلومات:  
[www.canadianpremies.org](http://www.canadianpremies.org)

