

您需要了解的知识 呼吸道合胞病毒 (RSV)



几乎所有儿童在 2 岁之前都会发生第一次轻度流感样呼吸道合胞病毒感染。

呼吸道合胞病毒是一种常见的病毒，可导致婴儿和儿童患病，较常见于冬季。然而，有时呼吸道合胞病毒感染比较严重，会累及呼吸道和肺部。

我需要了解哪些知识？

一些婴儿发生严重呼吸道合胞病毒感染的风险增加。

早产儿和患有某些肺部疾病或先天性心脏病 (CHD) 的 2 岁以下儿童患呼吸道合胞病毒毛细支气管炎或肺炎和住院的风险增加。

患有支气管肺发育不良 (BPD) (也称为慢性肺病 [CLD]) 且需要呼吸支持 (机械通气) 或需要额外供氧的婴儿，患重症的风险更高。

呼吸道合胞病毒感染有哪些症状？

呼吸道合胞病毒感染开始时就像普通感冒一样，症状可能包括：

- 发热
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 哭闹
- 拒食



重要须知：呼吸道合胞病毒可以在坚硬的表面上存活数小时。

呼吸道合胞病毒感染会变得更严重吗？

会。呼吸道合胞病毒可感染肺部并引起呼吸道合胞病毒毛细支气管炎或肺炎。重要的是要注意这些提示病情更严重的症状：

- 咳得更厉害、更频繁
- 呼吸困难或急促、喘息
- 指甲或嘴唇发青
- 脱水 (尿布干燥、口干)
- 母乳喂养或奶瓶喂养困难
- 呼吸缓慢或停止 (呼吸暂停) *此症状需要紧急医疗救治

呼吸道合胞病毒如何传播？

- 通过触摸、亲吻、咳嗽和打喷嚏
- 在拥挤的公共区域，以及与家人或朋友聚会

我可以做些什么来降低宝宝的风险？

- 触摸宝宝前要洗手
- 感冒或发烧时不要亲吻宝宝
- 让任何感觉身体不适的人远离您的宝宝
- 避免进入拥挤的区域，如日托、购物中心或与家人或朋友聚会
- 切勿在宝宝附近 (或家中) 吸烟

向宝宝的医生询问降低呼吸道合胞病毒感染和住院风险的方法。

重要提示：如果您对所出现的任何症状感到担心，请务必致电宝宝的医生，或拨打 911 急救服务，尤其是当您的宝宝呼吸困难时。



感谢新生儿护士 Marianne Bracht 以及 Bosco Paes、Rebecca Pearce、Kojo Mensah 医生

CPBF  Canadian Premature Babies Foundation (加拿大早产儿基金会)

更多信息资源：
www.canadianpreemies.org

