

Développement du langage après le congé de l'hôpital

Le développement du langage chez tous les bébés commence avant la naissance. Ce contact avec le langage peut être interrompu lorsqu'un bébé naît prématurément, et son développement langagier pourrait être plus lent.



photo: Unsplash

Apprenez pourquoi, quand et comment communiquer avec votre bébé.

Pourquoi? Votre bébé apprend le langage et à communiquer en vous écoutant et en vous observant. Parler fréquemment à votre bébé contribue à cet apprentissage.

Quand? Apprenez à reconnaître les signes qui indiquent que votre bébé est prêt à apprendre ou qu'il a besoin de repos :

Prêt!

- Maintient le contact visuel
- Semble éveillé et calme
- N'est pas affamé ni fatigué
- Porte ses mains à sa bouche



A besoin de repos.

- Ferme les yeux, détourne la tête
- Difficile, irritable
- Semble affamé ou fatigué
- Regard fixe, bâillement



Important à savoir.

Parlez-en à un professionnel de la santé si vous avez des inquiétudes au sujet du développement du langage et de la communication chez votre bébé/enfant.

Votre bébé est prêt à communiquer dès la naissance, par le contact visuel, le babillage, les sourires et d'autres expressions faciales comme la « tristesse », y compris les pleurs.

Comment? Parlez à votre enfant, lisez-lui des histoires ou chantez-lui des chansons.

Au fur et à mesure que votre bébé vieillit, vous pouvez augmenter le temps que vous passez à communiquer avec lui, tout en demeurant attentif aux signes qui pourraient indiquer qu'il a besoin de se reposer.



Allo mon bébé!

Votre bébé aime entendre votre voix. Lorsque vous lui parlez, surveillez les signes qui pourraient indiquer qu'il veut vous parler à son tour.



Regardez-le en face.

Soyez attentif au babillage et aux autres sons que fait votre bébé et répondez-lui. Ceci montrera que vous vous intéressez à lui.



Parlez-lui doucement.

Parlez-lui ou chantez à voix basse, d'une voix enjouée, dans la langue avec laquelle vous êtes le plus à l'aise.



Regardez-le dans les yeux.

Le contact visuel est une forme de communication qui peut contribuer au sentiment d'attachement et aider à réduire les pleurs.



Diminuez le temps d'écran.

Les bébés apprennent en regardant votre visage et par le contact visuel. Les téléphones et les écrans sont des distractions pour vous deux et brisent ce lien.



Répétez! Répétez!

Répétez le nom de votre bébé fréquemment pour qu'il s'habitue à y réagir. Les bébés apprennent également en entendant les mêmes mots, les mêmes histoires et les mêmes chansons à plusieurs reprises.



Lisez des livres tous les jours.

Faire la lecture à votre bébé dès le plus jeune âge créera des liens et contribuera au développement du langage, en plus de créer une routine que votre bébé aimera.



Parlez ou chantez à tout moment.

Au moment de changer sa couche, au moment du bain, au moment de le nourrir, lorsque vous le prenez dans vos bras, parlez-lui de ce que vous faites, votre bébé aimera entendre votre histoire.



Consultez notre site Web pour plus d'information sur le développement du langage, et pour découvrir d'autres ressources et programmes axés sur les bébés prématurés et leurs familles.

CPBF Canadian Premature Babies Foundation
canadianpreemies.org



CHILD-BRIGHT Network Réseau BRILLEnfant